

Residência em Saúde **UFSM**

Uni/Multiprofissional

***Residência Multiprofissional Integrada em
Gestão e Atenção Hospitalar no Sistema Público de Saúde***

Inscrição nº:

Ingresso → 2018

1

Sobre a implementação de medidas de proteção à segurança e à saúde dos trabalhadores em estabelecimentos de assistência à saúde, especialmente aqueles em contato com quimioterápicos antineoplásicos, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- () Para o preparo e a administração de quimioterápicos antineoplásicos, compete ao empregador fornecer ao trabalhador avental de algodão, com frente dupla, manga curta ou comprida.
- () Ao trabalhador que manipula quimioterápico antineoplásico é proibido utilizar adornos ou maquiar-se.
- () Os quimioterápicos antineoplásicos somente devem ser preparados em área exclusiva e com acesso restrito aos profissionais diretamente envolvidos.

A sequência correta é

- a V - V - V.
- b F - V - V.
- c F - F - V.
- d V - F - F.
- e F - F - F.

UFSM

2

O processo de construção do Projeto Terapêutico Singular (PTS) pressupõe, inicialmente, a identificação de uma situação singular que deve fazer sentido para todos os envolvidos.

Sobre as etapas do processo de construção do PTS, assinale a alternativa correta.

- a Na etapa de avaliação da situação é importante que os profissionais tenham uma postura imediatista diante dos fatos e que o usuário cumpra integralmente o tratamento prescrito.
- b Na etapa de definição de hipóteses diagnósticas, utiliza-se o genograma, que é um instrumento gráfico de fácil utilização e reconhecimento e que congrega diálogos da equipe e estratégias de enfrentamento da situação singular.
- c Na etapa de divisão de responsabilidades as explicações sobre as hipóteses serão expostas e discutidas, cabendo ao coordenador da situação singular decidir sobre a melhor conduta a ser seguida pelo usuário.
- d Na etapa de definição de metas o enfermeiro deverá explicar ao usuário que há um saber superior, uma verdade absoluta, por isso o diálogo pode se tornar de difícil compreensão.
- e Na etapa de reavaliação buscar-se-á identificar e ajustar a proposta inicial às novas necessidades e resoluções atingidas, considerando as hipóteses descartadas na primeira etapa de construção de hipóteses diagnósticas.

A respeito do Plano de Enfrentamento das Doenças Crônicas Não Transmissíveis (DCNT), assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- () A epidemia de DCNT afeta com maior frequência as pessoas de baixa renda, em razão de estas estarem mais expostas aos fatores de risco, e exerce alta carga em termos de sofrimento humano, infligindo sério dano ao desenvolvimento social e econômico.
- () As DCNT's são, globalmente, as principais causas de mortalidade, tendo correspondido, no ano de 2008, a 63% de todas as mortes no mundo, ou seja, 36 milhões de pessoas.
- () As DCNT's são associadas a quatro fatores de risco principais: atividade física insuficiente, alimentação deficiente, aumento no consumo de *crack* e outras drogas e uso prejudicial de sal.
- () Projeta-se que o quantitativo de DCNT's reduza no período de 2010 a 2020, em decorrência do melhor acesso das pessoas às informações sobre ações educativas pautadas na prevenção e em mudanças de comportamento.

A sequência correta é

- (a) V - F - V - V. (d) F - F - V - V.
- (b) V - V - V - F. (e) F - V - F - V.
- (c) V - V - F - F.

De acordo com a Norma Regulamentadora 32, diante da suspeita de exposição acidental com radiação ionizante, os dosímetros devem ser encaminhados à leitura

- (a) imediatamente.
- (b) no prazo máximo de 2h.
- (c) no prazo máximo de 6h.
- (d) no prazo máximo de 12h.
- (e) no prazo máximo de 24h.

Numere os parênteses, associando as descrições apresentadas na coluna à esquerda aos seus respectivos conceitos na coluna à direita.

- | | |
|----------------------------------|--|
| (1) Educação Permanente | () Ocorre quando a prática profissional viabiliza a aprendizagem durante a atuação, assumindo como metodologia a interação entre os envolvidos e as disciplinas que permeiam seu saber. |
| (2) Projeto Terapêutico Singular | () É uma ferramenta que estimula a reflexão sobre o que se pretende fazer, o que se faz e como melhorar a ação, peculiar a um grupo. |
| (3) Educação Continuada | () Pressupõe contiguidade ao ensino acadêmico e seus modelos didático-pedagógicos, como apresentações orais, avaliações e conceitos, visando à preparação para a prática profissional. |

A sequência correta é

- (a) 1 - 2 - 3. (d) 2 - 3 - 1.
- (b) 3 - 2 - 1. (e) 1 - 3 - 2.
- (c) 2 - 1 - 3.

→ Anotações ←

UFSM

As mudanças na organização da atenção à saúde objetivam criar cultura, organização e mecanismos que promovam uma atenção segura e de alta qualidade.

Em relação ao modelo de atenção crônica, considere as afirmativas a seguir.

I → A melhoria da saúde das pessoas portadoras de condições crônicas requer transformar um sistema de atenção à saúde que é reativo e fragmentado em um outro sistema que seja proativo, integrado e focado na promoção e na manutenção da saúde.

II → Os profissionais de saúde devem centrar suas ações no cuidado profissional e na seleção e prescrição de medicamentos, sendo papel da pessoa usuária seguir as prescrições.

III → Um sistema de informação deve facilitar a atenção à saúde às pessoas usuárias, provendo alertas, lembretes e *feedbacks* oportunos para os serviços necessários e resumizando dados que facilitem a elaboração dos planos de cuidado.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I. d) apenas II e III.
- b) apenas II. e) I, II, e III.
- c) apenas I e III.

São atividades da Rede de Atenção à Saúde, segundo a Portaria nº 4.279, de 30 de dezembro de 2010, EXCETO

- a) população e território definidos.
- b) participação social ampla.
- c) financiamento bipartite (União e Estados) garantido e suficiente.
- d) prestação de serviços especializados em lugar adequado.
- e) gestão baseada em resultados.

A Lei nº 8.080, de setembro de 1990, regula em todo o território nacional as ações e os serviços de saúde.

Com relação ao tema, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- () O dever do Estado na oferta da atenção à saúde não exclui o dever das pessoas, das famílias, das empresas e da sociedade.
- () A iniciativa privada está vedada de participar da oferta de ações e serviços ao Sistema Único de Saúde (SUS).
- () Entende-se por saúde do trabalhador um conjunto de atividades que se destinam à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, através das vigilâncias sanitária e epidemiológica.
- () Um dos princípios dos SUS é a organização de atendimento público especializado para atenção às mulheres vítimas de violência.

A sequência correta é

- a) V - F - F - V. d) V - F - V - V.
- b) V - F - V - F. e) F - V - V - F.
- c) F - V - F - F.

No Brasil existe um debate importante sobre o financiamento público e o acesso universal a ações e serviços de saúde.

Tomando como referência o conceito constitucional de Seguridade Social, considere as afirmativas a seguir.

I → Os sistemas públicos e universais de saúde, inclusos nos sistemas de seguridade social, baseiam suas fontes de financiamento e o acesso à atenção à saúde, respectivamente, nas contribuições corporativas e na cobertura de indivíduos e famílias.

II → Sistemas de saúde, como o SUS, visam, entre outras questões, proteger as pessoas e famílias através da garantia do acesso à atenção à saúde, independente da sua capacidade contributiva.

III → O mercado é incapaz de garantir acesso adequado a serviços de saúde, devido aos custos altos dos tratamentos para casos graves, quando os desembolsos diretos pelos pacientes ou os preços dos prêmios aos seguros privados ficam insustentáveis.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I.
- b) apenas II.
- c) apenas III.
- d) apenas II e III.
- e) I, II, e III.

10

Relacione os itens presentes na coluna à esquerda, contidos no Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, com as definições apresentadas na coluna à direita.

- | | |
|--|--|
| (1) Região de Saúde | () Descrição geográfica da distribuição de recursos humanos, de ações e serviços de saúde ofertados pelo SUS e pela iniciativa privada. |
| (2) Mapa da Saúde | |
| (3) Contrato Organizativo de Ação Pública de Saúde | () Conjunto de ações e serviços articulados em níveis de atenção. |
| (4) Comissão Intergestores | () Espaço geográfico contínuo, constituído por agrupamentos de municípios limítrofes, segundo identidades culturais e socioeconômicas. |
| (5) Rede de Atenção à Saúde | |

A sequência correta é

- a) 1 - 2 - 3.
- b) 5 - 4 - 2.
- c) 4 - 3 - 1.
- d) 2 - 5 - 1.
- e) 3 - 2 - 4.

11

O Decreto nº 7.508, de 28 de junho de 2011, versa sobre as matérias a seguir, EXCETO

- a) financiamento da saúde.
- b) planejamento da saúde.
- c) condições de acesso ao SUS.
- d) articulação interfederativa.
- e) organização da assistência à saúde.

12

Em relação ao tema das Organizações de Saúde e dos Elementos para Mudança, é correto afirmar que

- a) o conceito de modelo de atenção permite perceber que diferentes composições de recursos produzem resultados iguais em saúde.
- b) um dos principais empecilhos para o desenvolvimento dos sistemas de saúde é o insuficiente enfrentamento da temática da mudança dos processos de trabalho e da participação dos trabalhadores de saúde na mudança setorial.
- c) acolher bem significa garantir que todo usuário que chegue ao serviço de saúde tenha sua necessidade atendida imediatamente.
- d) a ênfase no componente orgânico do processo saúde/doença faz com que, muitas vezes, os profissionais imaginem que seu objeto de trabalho é a pessoa, não a doença.
- e) o projeto terapêutico singular é composto por quatro momentos: diagnóstico, definição de metas, negociação e reavaliação.

Em relação às instâncias da participação da comunidade e do controle social, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- () O Conselho de Saúde é um órgão deliberativo permanente e, entre outras competências, deve aprovar o plano de saúde considerando os relatórios das conferências de saúde, que são instâncias de caráter temporário e consultivo.
- () Os principais instrumentos de planejamento do Sistema Único de Saúde são o plano de saúde e a programação anual da saúde, que devem guardar coerência com o Plano Plurianual e a Lei de Diretrizes Orçamentárias.
- () Os Conselhos de Saúde devem deliberar sobre questões de organização e funcionamento do SUS, bem como fiscalizar o acesso à atenção focalizada, as estruturas dos serviços, os recursos materiais e outros, exceto os humanos e financeiros, cuja competência é exclusiva do legislativo e dos tribunais de contas.

A sequência correta é

- a) V – V – F.
- b) V – F – F.
- c) V – F – V.
- d) F – V – V.
- e) F – V – F.

→ Anotações ←

UFSM

O Pacto Pela Vida é o compromisso entre os gestores do SUS em torno de prioridades que apresentam impacto sobre a situação de saúde da população brasileira.

Dentre as seis prioridades pactuadas, NÃO está

- a) a redução da mortalidade infantil e materna.
- b) o fortalecimento da capacidade de resposta às doenças emergentes e epidemias.
- c) o fortalecimento da atenção básica.
- d) o controle do câncer de colo de útero e mama.
- e) o controle do câncer de próstata.

A Rede de Atenção à Saúde é definida, na Portaria nº 4.279/10 e no Decreto nº 7.508/11, como o conjunto de ações e serviços de saúde articulados em níveis de complexidade crescente, com a finalidade de garantir a integralidade da assistência à saúde.

São portas de entrada às ações e aos serviços de saúde nas Redes de Atenção à Saúde os serviços a seguir, EXCETO

- a) de diagnóstico laboratorial de referência.
- b) de atenção primária.
- c) de atenção de urgência e emergência.
- d) de atenção psicossocial.
- e) especiais de acesso aberto.

O Ministério da Saúde, por meio da Portaria nº 1.172/04, definiu as atribuições e responsabilidades de cada uma das esferas de governo (federal, estadual e municipal) no que tange ao Sistema Nacional de Vigilância em Saúde.

Assinale a alternativa que contém as atribuições corretas, em consonância à Portaria.

- a) O Ministério da Saúde faz a gestão dos sistemas de informação epidemiológica, a gestão do sistema nacional de vigilância em saúde e a coordenação nacional das Ações de Vigilância em Saúde, além de fornecer insumos estratégicos para a realização de ações de prevenção e controle de doenças.
- b) Cabe às Secretarias Estaduais de Saúde a gestão das ações de prevenção e controle de doenças nos municípios, o estabelecimento das metas e ações a serem desenvolvidas por unidade federada e o fornecimento de *kits* para realização de diagnóstico das doenças de notificação compulsória.
- c) O Ministério da Saúde tem a atribuição exclusiva da criação da normatização técnica para todo o território nacional, não sendo possível complementação estadual ou municipal.
- d) As Secretarias Estaduais de Saúde são as responsáveis pela gestão dos estoques de insumos estratégicos, pelo abastecimento dos municípios e pela execução prioritária das Campanhas Nacionais de Imunização.
- e) Os municípios são responsáveis pela coordenação dos laboratórios pertencentes à Rede Estadual de Saúde Pública localizados no seu território.

Tomando por base as novas definições de saúde/doença, que consideram as relações naturais e sociais e identificam o indivíduo em sua singularidade e objetividade, há a necessidade de uma nova concepção sobre a prática clínica e a Saúde Pública – a Clínica Ampliada.

Sobre o tema, considere as afirmativas a seguir.

I → A clínica tradicional possibilita prolongar e melhorar a qualidade de vida, curar e reabilitar, mas encontra limitações ao não considerar a história social e as características psíquicas dos envolvidos, o que leva à baixa adesão a tratamentos e à ocorrência de pacientes refratários.

II → Incorporar a história de vida e a situação social das pessoas no diagnóstico e na terapêutica aumenta a eficácia e a adesão ao tratamento.

III → A Clínica Ampliada, além de buscar a autonomia do usuário, deve ter a capacidade de equilibrar o combate à doença com a promoção da vida e com a transformação das pessoas.

IV → A valorização da autonomia e a produção de subjetividade do usuário demandam uma prática clínica estratégica, que privilegia o conhecimento da fisiologia e da patologia.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I.
- b) apenas III.
- c) apenas II e IV.
- d) apenas I, II e III.
- e) I, II, III e IV.

O SUS está assentado em diretrizes e princípios doutrinários e operacionais, presentes no texto constitucional e na legislação ordinária que faz sua regulamentação. Como afirmam Vasconcelos e Pasche (2006, p. 536), "Tais princípios e diretrizes constituem as *regras pétreas* do SUS, apresentando-se como linhas de base às proposições de reorganização do sistema, dos serviços e das práticas de saúde." Sobre essas diretrizes, correlacione os princípios da coluna à esquerda com as definições da coluna à direita.

- | | |
|--------------------------|--|
| (1) Universalidade | () Justifica a prioridade de oferta de ações e serviços à população que enfrenta maiores riscos de doença ou morte em decorrência da desigualdade na distribuição de renda. |
| (2) Integralidade | () Garante a distribuição dos recursos assistenciais no território, com base na distribuição da população, de forma a proporcionar continuidade do cuidado. |
| (3) Equidade | () Assegura o direito à saúde a todos os cidadãos e o acesso sem discriminação ao conjunto de ações e serviços de saúde ofertados pelo sistema. |
| (4) Direito à informação | () Garante o domínio das informações sobre saúde individual e dos riscos e condicionantes que afetam a saúde coletiva. |
| (5) Descentralização | |

A sequência correta é

- | | |
|---|---|
| <input type="radio"/> a) 2 – 1 – 3 – 5. | <input type="radio"/> d) 5 – 3 – 1 – 2. |
| <input type="radio"/> b) 5 – 3 – 2 – 4. | <input type="radio"/> e) 3 – 1 – 5 – 2. |
| <input type="radio"/> c) 3 – 5 – 1 – 4. | |

A Resolução CONAMA n. 358, de 29 de abril de 2005, dispõe sobre o tratamento e a disposição final dos resíduos dos serviços de saúde. Para os efeitos dessa resolução, os resíduos de serviço de saúde são classificados, em função de suas características, em cinco grupos (A, B, C, D, E).

Relacione os grupos apresentados na coluna à esquerda com as características da coluna à direita.

- | | |
|-------------|---|
| (1) Grupo A | () Resíduos contendo substâncias químicas que podem apresentar riscos à saúde pública ou ao meio ambiente, dependendo de suas características de inflamabilidade, corrosividade, reatividade e toxicidade. |
| (2) Grupo B | |
| (3) Grupo C | () Quaisquer materiais resultantes de atividades humanas que contenham radionuclídeos em quantidades superiores aos limites de eliminação especificados nas normas da Comissão Nacional de Energia Nuclear – CNEN. |
| (4) Grupo D | () Resíduos com a possível presença de agentes biológicos que, por suas características de maior virulência ou concentração, podem apresentar risco de infecção. |
| (5) Grupo E | () Materiais perfurocortantes ou escarificantes, tais como lâminas de barbear, agulhas, escalpes, ampolas de vidro, brocas, limas endodônticas, pontas diamantadas, lâminas de bisturi, lancetas e outros similares. |
| | () Resíduos que não apresentam risco biológico, químico ou radiológico à saúde ou ao meio ambiente e que podem ser equiparados aos resíduos domiciliares. |

A sequência correta é

- (a) 3 - 2 - 4 - 1 - 5. (d) 2 - 3 - 1 - 5 - 4.
(b) 1 - 5 - 2 - 4 - 3. (e) 5 - 4 - 3 - 2 - 1.
(c) 4 - 1 - 5 - 3 - 2.

20

A Comissão Nacional de Residência Multiprofissional em Saúde – CNRMS, em sua Resolução n. 5, dispõe sobre a duração e a carga horária dos programas de Residência em Área Profissional da Saúde nas modalidades multiprofissional e uniprofissional, bem como sobre a avaliação e a frequência dos profissionais da saúde residentes. Além da aprovação nas avaliações realizadas durante o ano, é requisito obrigatório para a promoção do Profissional da Saúde Residente para o ano seguinte e para a obtenção do certificado de conclusão do programa o cumprimento

- (a) mínimo de 85% da carga horária prática, teórico-prática e teórica.
(b) integral (100%) da carga horária prática e de, no mínimo, 85% da carga horária teórico-prática e teórica.
(c) de 85% da carga horária prática e de 75% da carga horária teórico-prática e teórica.
(d) de 75% da carga horária prática, teórico-prática e teórica.
(e) integral (100%) da carga horária prática, teórico-prática e teórica.

→ **Anotações** ←

UFSM

→ **Bloco B** ←

21

Um auxiliar de serviços gerais, que trabalha terceirizado no centro cirúrgico de uma instituição hospitalar, sofreu ferimento no dedo da mão direita, após descartar material procedente da sala operatória. O trabalhador cumpre o programa de imunização ativa previsto na Norma Regulamentadora 32.

Diante da situação apresentada, os procedimentos cabíveis

- (a) dispensam vacinação contra tétano e hepatite C.
(b) compreendem apenas vacinação antitetânica.
(c) dispensam vacinação contra tétano e hepatite B.
(d) compreendem vacinação contra tétano e hepatite C e o coquetel TARV para indivíduos expostos ao HIV.
(e) compreendem vacinação contra tétano e hepatite C.

22

A cirurgia de amputação é um método de tratamento que tem por objetivo retirar o membro acometido, promovendo melhora da qualidade de vida do paciente.

Sobre o momento da notícia da necessidade da amputação, considere as afirmativas a seguir.

I → A notícia da necessidade de amputação à família e ao paciente que fará a cirurgia deve ser dirigida por profissional capacitado, que garanta acolhida e informações adequadas.

II → É função da equipe multiprofissional informar que a parte amputada será utilizada para estudos e pesquisas, contribuindo para a produção do conhecimento na área da saúde.

III → O contato do paciente com outras pessoas com amputação não deve ser incentivado, pois pode prejudicar o processo de aceitação do procedimento.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I.
- b) apenas II.
- c) apenas I e III.
- d) apenas II e III.
- e) I, II e III.

23

A respeito dos Equipamentos de Proteção Individual (EPI), assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- () Cabe ao órgão regional do Ministério do Trabalho e Emprego fiscalizar a qualidade do EPI.
- () Cabe ao empregador responsabilizar-se pela higienização e manutenção periódica do equipamento de proteção individual.
- () Cabe ao empregador orientar e treinar o trabalhador sobre o uso adequado, a guarda e conservação dos equipamentos de proteção individual.

A sequência correta é

- a) F – V – F.
- b) F – F – F.
- c) V – F – F.
- d) V – V – V.
- e) F – V – V.

24

As indicações mais frequentes de amputações de membro inferior podem ser decorrentes de doenças vasculares periféricas, diabetes e causas traumáticas, como acidente de trânsito e ferimento por arma de fogo.

A respeito do tema, considere as afirmativas a seguir.

I → A utilização da Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde na classificação dos indivíduos que sofreram amputações possibilita a eles os benefícios decorrentes da utilização de uma prótese, dispensada pelo Sistema Único de Saúde.

II → Para manter a integridade da ferida cirúrgica e evitar qualquer intercorrência durante o período de

cicatrização, o coto de amputação deve ser mantido totalmente imobilizado por 36h, após a cirurgia de amputação.

III → Nos casos de cirurgias de emergência, a preparação psicológica prévia do paciente reforça a habilidade deste em lidar com o processo operatório e em aceitar a prótese, na fase de reabilitação.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I.
- b) apenas II.
- c) apenas III.
- d) apenas II e III.
- e) I, II e III.

25

Na conformidade do ideário democrático, ao longo da Constituição Federal de 1988, estão assegurados os direitos das pessoas portadoras de deficiências nos mais diferentes campos e aspectos.

Considerando o tema, assinale a alternativa correta.

- a) A atenção à saúde das pessoas portadoras de deficiência deverá incluir ações de forma centralizada, conduzidas, em especial, segundo a diretriz do Sistema Único de Saúde relativa ao comando único em cada esfera de governo.
- b) A limitação da atividade é entendida como uma dificuldade no desempenho pessoal, sendo o termo incapacidade não mais utilizado, porque pode ser tomado como uma desqualificação social.
- c) A inclusão social das pessoas deficientes significa, entre outros aspectos, a garantia de prioridade nos atendimentos de saúde, independente da classificação de risco utilizada nos serviços de saúde.
- d) A atenção à pessoa portadora de deficiência envolve esforços da equipe multiprofissional na assistência domiciliar permanente, com o objetivo da sua permanência no domicílio, com restrições às atividades.
- e) Entre os indicadores da Política Nacional de Saúde da Pessoa Portadora de Deficiência, citam-se taxas de trabalhadores ativos e inativos, renda *per capita*, distribuição de medicamentos, órteses e próteses.

Muitos serviços de atendimento às urgências convivem com grandes filas em que as pessoas disputam o atendimento sem critério, a não ser a hora da chegada, ocorrendo, às vezes, até a morte de pessoas pelo não-atendimento no tempo adequado. Neste sentido, a classificação de risco é uma ferramenta que organiza a fila de espera e propõe outra ordem de atendimento que não a ordem de chegada, além de apresentar outros objetivos importantes.

Em relação aos objetivos da classificação de risco, considere as afirmativas a seguir.

I → Garantir o atendimento imediato do usuário com grau de risco elevado.

II → Informar ao paciente que corre risco imediato e aos seus familiares sobre o tempo de espera.

III → Oferecer melhores condições de trabalho para os profissionais, a partir da discussão da ambiência e implantação do cuidado verticalizado.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I. d) apenas I e II.
 b) apenas II. e) apenas I e III.
 c) apenas III.

Conforme dispõe a Carta dos Direitos dos Usuários da Saúde, aprovada no Conselho Nacional de Saúde (CNS) em junho de 2009 e publicada na Portaria nº 1.820, de 13 de agosto de 2009, está INCORRETO afirmar que

- a) toda pessoa tem o direito de decidir se seus familiares e acompanhantes deverão ser informados sobre seu estado de saúde.
 b) toda pessoa assume responsabilidade para que seu tratamento e recuperação sejam adequados e sem interrupção, incluindo a recusa a procedimentos, exames ou tratamentos recomendados e o descumprimento das orientações do profissional ou da equipe de saúde.

- c) toda pessoa tem o direito de se expressar e ser ouvida nas suas queixas, denúncias, necessidades, sugestões e outras manifestações por meio das ouvidorias, urnas e qualquer outro mecanismo existente, sendo sempre respeitada na privacidade, no sigilo e na confidencialidade.
 d) nas situações de urgência/emergência, qualquer serviço de saúde deve receber e cuidar da pessoa, bem como encaminhá-la para outro serviço, em caso de necessidade.
 e) toda pessoa deve ter seus valores, cultura e direitos respeitados na relação com os serviços de saúde, sendo a ela permitida a indicação exclusiva de um familiar de sua livre escolha, a quem confiará a tomada de decisões para a eventualidade de tornar-se incapaz de exercer sua autonomia.

A avaliação funcional e de sintomas em Cuidados Paliativos é fundamental para a vigilância da curva evolutiva da doença e se constitui em elemento valioso na tomada de decisões e na previsão de prognóstico e diagnóstico da terminalidade.

Com relação às escalas de avaliação funcional e de sintomas que podem ser utilizadas em Cuidados Paliativos, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- () O instrumento de avaliação de performance, o *Palliative Performance Scale* (PPS), possui 10 níveis de performance, de 0 a 100, divididos em intervalos de 10.
 () A Escala de Avaliação de Sintomas de *Edmonton* (ESAS) consiste em um questionário com nove sintomas determinados e um décimo, de livre escolha do paciente, que passará a ser registrado diariamente.
 () O ESAS deve ser avaliado criteriosamente todos os dias e empregado como plataforma para as ações necessárias ao alívio de sintomas, usando-se todos os recursos necessários para este fim.

A sequência correta é

- a V – V – F.
- b F – V – V.
- c F – F – V.
- d V – F – F.
- e F – V – F.

29

O modelo ampliado, denominado Cuidados Inovadores para Condições Crônicas (CICC), insere-se em um contexto político abrangente que envolve os pacientes e suas famílias, as organizações de saúde e as comunidades, no tratamento das condições crônicas. O modelo baseia-se em uma série de princípios, que são fundamentais para os níveis micro, meso e macro do sistema de saúde.

Em relação aos princípios dos CICC, é correto afirmar que

- a a evidência científica baliza a formulação de políticas, o planejamento de serviços e o gerenciamento clínico das condições infecciosas.
- b no que concerne às condições crônicas, os sistemas de saúde são mais eficazes quando priorizam a doença de uma determinada população, em detrimento da atenção para um único indivíduo que busca atendimento.
- c o controle de qualidade garante a utilização adequada dos recursos, a provisão de tratamento efetivo e eficiente por parte dos prestadores e os resultados favoráveis para o paciente, diante de quaisquer limitações.
- d sendo possível prevenir a maioria das condições crônicas, toda interação de saúde deve incluir apoio à promoção, pois quando os pacientes recebem informação e capacitação sistemáticas é obrigatória a redução dos riscos à saúde.
- e a integração é o cerne do CICC, e os níveis micro e meso do sistema de saúde devem atuar em conjunto e compartilhar a meta precípua de melhor atendimento das condições crônicas transmissíveis.

30

Os cuidados paliativos das últimas horas de vida compreendem o conjunto de condutas e cuidados com o paciente que se encontra em rápido declínio funcional, por causa irreversível, nos seus momentos finais.

Com base no exposto, associe o quadro clínico mais comum das últimas 48 horas, na coluna à esquerda, com as condutas, na coluna à direita.

- | | |
|-----------------|--|
| (1) Ronco final | () A via subcutânea pode ser a melhor escolha, principalmente em um ambiente domiciliar, pois suporta um volume de até 1500 ml diários de soluções isotônicas em um mesmo ponto de infusão. |
| (2) Anorexia | () Não justifica redução ou suspensão das doses de sedativos. |
| (3) Sonolência | () Devem ser evitadas as repetidas aspirações de vias aéreas, pelo desconforto que causam ao doente. |
| (4) Mioclonus | () Prevenir e rever medicações predisponentes é fundamental, bem como utilizar anticonvulsivantes. |
| (5) Dor | |

A sequência correta é

- a 1 – 2 – 4 – 5.
- b 5 – 1 – 2 – 3.
- c 4 – 5 – 3 – 1.
- d 2 – 3 – 1 – 4.
- e 3 – 4 – 5 – 2.

São elementos fundamentais no processo de trabalho das equipes de atenção domiciliar: Acolhimento, Clínica Ampliada, Apoio Matricial e Projeto Terapêutico Singular.

Em relação a esses elementos, é INCORRETO afirmar que

- a) o Acolhimento na atenção domiciliar recebe as demandas dos cuidados domiciliares, através de escuta qualificada, e oferece melhor resposta possível para cada caso.
- b) o Projeto Terapêutico Singular não é mais útil quando se trata de um paciente com prognóstico reservado, ou seja, usuários com poucas opções terapêuticas e sem possibilidade de cura.
- c) as fases do Projeto Terapêutico Singular são: diagnóstico, definição de metas, definição de responsabilidades e reavaliação.
- d) o cuidado no domicílio naturalmente provoca a ampliação da clínica, uma vez que a pessoa cuidada demanda uma diversidade de olhares e múltiplos serviços.
- e) na organização da atenção domiciliar, a Equipe de Saúde da Família pode ser matriciada pelo Núcleo de Apoio à Saúde da Família.

A utilização de ferramentas para abordagem familiar, visando ao entendimento das situações encontradas e ao fortalecimento de vínculo, aumentará a eficácia das ações na atenção domiciliar.

A respeito dessas ferramentas, considere as afirmativas a seguir.

I → O ecomapa permite identificar a dinâmica familiar e suas possíveis implicações com a criação de vínculo entre o profissional e a família.

II → O genograma baseia-se no modelo de heredograma, mostrando graficamente relações familiares, repetições de padrões de doenças e relacionamentos ou conflitos resultantes do adoecer.

III → Complementar ao ecomapa, o genograma consiste na representação gráfica dos contatos dos membros da família com os outros sistemas sociais.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas I.
- b) apenas II.
- c) apenas III.
- d) apenas I e II.
- e) apenas I e III.

Na prática de Acolhimento na Unidade Básica de Saúde X, no município de Santa Maria, foi identificado um usuário Y de 30 anos, sexo masculino, com IMC (índice de massa corporal) de 28,3 kg/m², sem presença de comorbidades.

Assinale a alternativa que contém o fluxograma correto de atividades preconizado na Atenção Básica para o usuário Y, segundo a classificação de IMC para adultos.

- a) Obesidade – Vigilância alimentar e nutricional, orientações sobre alimentação saudável, atividade física, prescrição dietética, terapia comportamental e farmacoterapia.
- b) Normal – Vigilância alimentar e nutricional, orientações sobre alimentação saudável e atividade física.
- c) Sobrepeso – Vigilância alimentar e nutricional, orientações sobre alimentação saudável, atividade física e plano de ação para voltar ao IMC normal.
- d) Sobrepeso – Vigilância alimentar e nutricional, orientações sobre alimentação saudável, atividade física e prescrição dietética.
- e) Sobrepeso – Vigilância alimentar e nutricional, orientações sobre alimentação saudável, atividade física, prescrição dietética e terapia comportamental.

A biópsia hepática é o exame padrão-ouro para a avaliação da fibrose hepática. Com relação a esse exame, assinale a alternativa correta.

- a) Dá-se preferência para a realização da biópsia em cirurgia, pois permite a retirada de fragmentos de áreas distantes da cápsula de *Glisson*.
- b) É útil no diagnóstico de outras doenças hepáticas concomitantes com a hepatite crônica viral, como a doença gordurosa.
- c) A realização da biópsia é indicada como rotina nos casos de hepatite C aguda.
- d) A coagulopatia grave é uma contraindicação relativa para a realização da biópsia hepática.
- e) A contagem de plaquetas não é um critério para realização da biópsia hepática.

Com base na Norma Técnica de Prevenção e Tratamento dos Agravos Resultantes da Violência Sexual contra Mulheres e Adolescentes, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- () Destaca-se a importância da notificação, pelos profissionais de saúde que integram a rede de atenção às mulheres e adolescentes, de qualquer suspeita ou confirmação de violência.
- () O atendimento imediato para os casos de violência sexual permite oferecer medidas de profilaxia de DSTs, hepatite B e anticoncepção de emergência, além da atenção ao abortamento previsto em lei.
- () Contribuir para a reestruturação emocional e social da mulher é um componente importante que deve ser observado por todos os membros da equipe de saúde, em todas as fases de atendimento.
- () Em situações de gravidez, suspeita ou confirmada, cabe aos profissionais de saúde encaminharem os casos para os serviços especializados de abortamento previsto em lei, independente da vontade da mulher ou adolescente.

A sequência correta é

- a) V – F – V – F.
- b) V – V – V – F.
- c) V – F – F – V.
- d) F – F – V – V.
- e) F – V – F – F.

Entre os dilemas bioéticos da Atenção Básica, um dos desafios éticos é a interferência na adoção (ou não) de estilos de vida saudáveis.

São exemplo de ações de saúde pública que geram conflitos com a liberdade individual:

- a) o controle de zoonoses e as campanhas informativas sobre os malefícios do cigarro.
- b) as ações de vigilância sanitária e a distribuição de preservativos para doenças sexualmente transmissíveis.
- c) a saúde do trabalhador e a proibição de fumar em edifícios públicos.
- d) a vacinação e as ações educativas sobre o sedentarismo.
- e) as campanhas para prevenção do câncer de mama e a fluoretação das águas.

→ Anotações ←

UFSM

Considerando a Carta dos Direitos dos Usuários da Saúde, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- () Toda pessoa tem direito ao atendimento humanizado, devendo ser identificada por um número ou pelo código da doença.
- () Toda pessoa é responsável para que seu tratamento e sua recuperação sejam adequados e sem interrupção.
- () Toda pessoa tem direito à escolha do local de morte.

A sequência correta é

- a) V – V – V.
- b) F – V – V.
- c) F – F – V.
- d) V – V – F.
- e) F – F – F.

Em 2017 a Agência Nacional de Vigilância Sanitária publicou uma atualização das Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada à Assistência à Saúde, em que faz considerações sobre Pneumonia Associada à Assistência à Saúde. A mortalidade global nos episódios de pneumonia associada à ventilação mecânica (PAV) varia de 20% a 60%, refletindo, em grande parte, a severidade da doença de base destes pacientes, a falência de órgãos, bem como as especificidades da população estudada e do agente etiológico envolvido.

Em relação a esse contexto, considere as afirmativas a seguir.

I → É fortemente recomendado realizar a vigilância de PAV com definições padronizadas em Unidades de Terapia Intensiva (UTI), assim como calcular taxas de PAV, dar retorno desses índices para a equipe de saúde e, sobretudo, associar estas taxas com as medidas de prevenção pertinentes.

II → A diminuição do nível de sedação, que deve ser buscada diariamente, e do tempo de sedação podem apresentar alguns riscos, como por exemplo a desintubação acidental.

III → O sistema de aspiração fechado reduz a possibilidade de contaminação ambiental, diminui custos e pode permanecer por um período indefinido, sem impacto no risco de PAV.

IV → Evidências clínicas e científicas sugerem que o controle mecânico e químico do biofilme bucal e peribucal deve ser realizado, no máximo, até as primeiras 72 horas da admissão do paciente na UTI.

Está(ão) correta(s)

- a) apenas II.
- b) apenas III.
- c) apenas I e II.
- d) apenas I, III e IV.
- e) I, II, III e IV.

Segundo o Departamento de DST, Aids e Hepatites Virais da Secretaria de Vigilância em Saúde, na publicação de 2017 intitulada "Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêuticas para Hepatite C e Coinfecções", são componentes da consulta inicial para a Profilaxia Pré-Exposição ao HIV (PrEP), EXCETO:

- a) vacinação para hepatite B.
- b) teste para sífilis.
- c) histórico de fraturas patológicas.
- d) avaliação da função hepática.
- e) histórico de doença cardíaca.

Com relação às instruções para o uso da Lista de Verificação de Segurança Cirúrgica da Organização Mundial de Saúde, numere a coluna da direita de acordo com a coluna da esquerda.

- (1) Identificação () Pausa imediatamente antes da incisão cutânea.
- (2) Confirmação
- (3) Registro () Etiquetagem de amostra cirúrgica obtida.
- () Realizado(a) apenas na presença do cirurgião.
- () Realizado(a) antes da indução anestésica.

A sequência correta é

- (a) 3 - 1 - 2 - 2. (d) 1 - 2 - 3 - 3.
- (b) 2 - 3 - 1 - 1. (e) 2 - 3 - 2 - 1.
- (c) 3 - 1 - 3 - 2.

O fato mais marcante para as sociedades atuais é o processo de envelhecimento populacional observado em todos os continentes.

A respeito do tema, assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- () Nos países em desenvolvimento, o processo de envelhecimento vem ocorrendo de forma lenta, mas com uma boa reorganização social e de saúde para atender às novas demandas emergentes.
- () Estima-se que no período de 1950 a 2025, o grupo de idosos no Brasil deverá ter aumentado em quinze vezes, enquanto a população total aumentará em cinco, o que levará o Brasil a ocupar o sexto lugar quanto ao contingente de idosos.
- () O envelhecimento populacional é um fenômeno natural, irreversível e mundial, sendo função das políticas de saúde contribuir para que mais pessoas alcancem idades avançadas com o melhor estado de saúde possível.

A sequência correta é

- (a) F - V - F. (d) F - V - V.
- (b) F - F - F. (e) V - F - F.
- (c) V - V - V.

Ao idoso que esteja no domínio de suas faculdades mentais é assegurado o direito de optar pelo tratamento de saúde que lhe for reputado mais favorável. Não estando o idoso em condições de proceder à opção, esta será feita pelo

- (a) filho.
- (b) médico.
- (c) curador.
- (d) enfermeiro.
- (e) familiar.

→ Anotações ←

UFSM

A Política Nacional de Humanização da Atenção e Gestão do Sistema Único de Saúde provoca inovações nas práticas gerenciais e nas práticas de produção de saúde, desafiando as equipes a superar limites e experimentar novas formas de organização dos serviços e novos modos de produção e circulação de poder.

Considerando o tema, relacione cada um dos termos associados ao sistema de gestão, apresentados na coluna à esquerda, ao seu respectivo conceito, na coluna à direita.

- | | |
|------------------------------|---|
| (1) Gestão participativa | () É entendida como a capacidade de lidar com conflitos, de ofertar métodos (modos de fazer), diretrizes, quadros de referência para análise e ação das equipes nas organizações de saúde. |
| (2) Cogestão | () É um valioso instrumento para a construção de mudanças nos modos de gerir e nas práticas de saúde, contribuindo para tornar o atendimento mais efetivo e motivador para as equipes de trabalho. |
| (3) Gestão em saúde | () É uma aposta radical do HumanizaSUS, que implica a ampliação do grau de transversalização entre os sujeitos envolvidos no cuidado em saúde. |
| (4) Democratização da gestão | |

A sequência correta é

- | | |
|----------------|----------------|
| (a) 3 - 1 - 4. | (d) 2 - 1 - 3. |
| (b) 4 - 3 - 1. | (e) 4 - 2 - 1. |
| (c) 2 - 1 - 4. | |

Considere as afirmativas a seguir, sobre os dispositivos para fomento da participação ativa de usuários, familiares e redes sociais no cotidiano de serviços de saúde.

I → Família Participante é um dispositivo de humanização da saúde que permite a discussão de processos de trabalho, dos quais emergem os problemas e situações conflitivas que são sintomas, manifestações dos modos de organização do trabalho nos serviços de saúde.

II → Ouvidoria constitui em uma estratégia de inclusão do usuário, que contempla espaços de circulação de informações de saúde, com vistas à produção de autonomia, protagonismo e emancipação dos sujeitos.

III → Visita aberta é um dispositivo que garante, no maior tempo possível, a presença da rede sociofamiliar dos usuários internados, de forma a assegurar o elo entre o usuário do hospital, sua rede social e os demais serviços da rede de saúde.

Está(ão) correta(s)

- | | |
|--------------------|---------------------|
| (a) apenas II. | (d) apenas I e III. |
| (b) apenas III. | (e) I, II e III. |
| (c) apenas I e II. | |

→ Anotações ←

UFSM

Para assegurar a qualidade e a segurança do cuidado no serviço de saúde, é indispensável a prática da identificação correta do paciente.

A respeito do tema, assinale a alternativa correta.

- a) A Rede Brasileira de Enfermagem e Segurança do Paciente – Polo RS recomenda que as pulseiras de cor amarela sejam utilizadas para identificar pacientes em risco de suicídio.
- b) Pacientes com nomes idênticos podem ficar na mesma enfermaria, desde que identificados pelo número do leito.
- c) É recomendado reconfirmar periodicamente com o paciente e o acompanhante as informações da(s) pulseira(s) e, caso haja erros, esses devem ser informados em até 24h para a secretária que fará a correção.
- d) A identificação escrita manual deve ser utilizada somente em situações de emergência.
- e) É responsabilidade somente do médico conferir, no momento da internação, a identidade do paciente.

→ Anotações ←

UFSM

No início deste século, o Instituto de Medicina dos Estados Unidos da América (EUA) passou a incorporar a “segurança do paciente” como um dos seis atributos da qualidade.

Numere os parênteses, associando os atributos da qualidade à esquerda com as definições à direita.

- | | |
|------------------|--|
| (1) Efetividade | () Cuidado baseado no conhecimento científico para todos que dele possam se beneficiar, evitando seu uso por aqueles que provavelmente não se beneficiarão. |
| (2) Oportunidade | |
| (3) Eficiência | () Cuidado sem desperdício, incluindo aquele associado ao uso de equipamentos, suprimentos, ideias e energia. |
| (4) Otimização | () Redução do tempo de espera e de atrasos potencialmente danosos, tanto para quem recebe como para quem presta o cuidado. |

A sequência correta é

- | | |
|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="radio"/> a) 1 – 3 – 2. | <input type="radio"/> d) 1 – 4 – 3. |
| <input type="radio"/> b) 3 – 1 – 2. | <input type="radio"/> e) 3 – 2 – 4. |
| <input type="radio"/> c) 2 – 1 – 4. | |

Errar é humano, mas há mecanismos para evitar o erro e mitigar os eventos adversos, sendo necessárias mudanças especialmente no ambiente hospitalar, para o início da jornada com vistas a uma cultura da segurança.

A respeito do tema, assinale a alternativa correta.

- a) É necessário incentivar os modelos de cuidado baseados na excelência do desempenho individual e independente.
- b) Quando houver o erro, independente da natureza, é recomendável manter o sigilo.

- Ⓒ É necessário investir na busca de erros causados por falhas individuais.
- Ⓓ É necessário centrar o cuidado na figura do médico, pois muitas pessoas envolvidas no cuidado possibilitam o erro.
- Ⓔ É necessário mudar um ambiente punitivo para um ambiente de cultura justa.

48

A Política Nacional de Atenção Integral à Saúde da Criança no âmbito do Sistema Único de Saúde tem por objetivo promover e proteger a saúde da criança e o aleitamento materno, mediante atenção e cuidados integrais.

Assinale a alternativa que corresponde a uma ação estratégica do eixo de aleitamento materno e alimentação complementar saudável.

- Ⓐ Prevenção da transmissão vertical do HIV e da sífilis.
- Ⓑ Disponibilização da "Caderneta de Saúde da Criança", com atualização periódica de seu conteúdo.
- Ⓒ Atenção humanizada ao recém-nascido prematuro e de baixo peso, com a utilização do "Método Canguru".
- Ⓓ Iniciativa Hospital Amigo da Criança.
- Ⓔ Seguimento do recém-nascido de risco, após a alta da maternidade, de forma compartilhada entre a Atenção Especializada e a Atenção Básica.

49

Sobre o Serviço de Atenção às Pessoas em Situação de Violência Sexual, considere as afirmativas a seguir.

I → As pessoas em situação de violência sexual poderão obter os medicamentos para profilaxias e para anticoncepção de emergência em qualquer farmácia do Programa Farmácia Popular, sem custo financeiro.

II → A equipe do serviço de referência para interrupção de gravidez, nos casos previstos em Lei, contará com um médico clínico, um enfermeiro, um psicólogo, um terapeuta ocupacional, um assistente social, um farmacêutico e um técnico de enfermagem.

III → Os serviços de referência assegurarão a continuidade do cuidado e do acompanhamento, incluindo-se a realização dos exames regulares, de acordo com os protocolos clínicos e diretrizes técnicas em vigor.

IV → As Unidades Básicas de Saúde e os Centros de Atenção Psicossocial compõem a rede de cuidado a pessoas em situação de violência sexual, devendo realizar o atendimento conforme suas especificidades e atribuições.

Está(ão) correta(s)

- Ⓐ apenas I.
- Ⓑ apenas II.
- Ⓒ apenas III e IV.
- Ⓓ apenas I, II e III.
- Ⓔ I, II, III e IV.

Sr. E. M. R., 78 anos, idoso com diagnóstico de Insuficiência Cardíaca Congestiva, encontra-se no período pós-operatório tardio de artroplastia de quadril com infecção em sítio cirúrgico. Depois do oitavo dia de vancomicina, ficou 24 horas sem recebê-la, pois o estoque da farmácia da Unidade Básica de Saúde de sua referência havia terminado. Com a reintrodução do antibiótico, apresentou celulite.

Em relação à Infecção de Sítio Cirúrgico (ISC), assinale V (verdadeiro) ou F (falso) em cada afirmativa a seguir.

- () A ISC é mais comum em não obesos quando comparada a obesos, pois a oxigenação do tecido subcutâneo está reduzida em pacientes não obesos, o que predispõe o paciente à infecção.
- () Pacientes com menos de 1 ano e mais de 50 anos apresentam maiores taxas de infecção, tendo como causa provável a imunocompetência.
- () Existe associação entre a utilização de esteroides e menores taxas de infecção de sítio cirúrgico, em função da diminuição da função dos fagócitos.
- () Pacientes com albumina baixa e mal estado nutricional estão sob risco aumentado de complicações infecciosas e óbito.

A sequência correta é

- a) V – F – F – V.
- b) V – V – V – F.
- c) V – F – F – F.
- d) F – V – V – F.
- e) F – V – F – V.